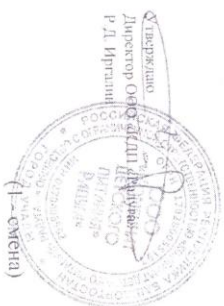


Сотласовано:
Начальник МКУ отдел образования
МР Учалынский район РБ
Н.С. Абураманова

Меню для образовательных учреждений территории района
Учалынский район Республики Башкортостан



Сотласовано:
Директор ООО «Детский сад»
Р.Д. Иртгина



Категория: дети начальных классов (1-4 кл) 69,57 рублей (РБ)
Категория: многолетние малолетнее население начальных классов (1-4 кл) 69,57 рублей (РБ)
Категория: родительский взнос, город (5-11 кл) 69,57 рублей
Категория: дети 7-11 и 12 и старше. Январь - 2024 г.

446,5-616,9 рубля
516,8-714 рубля

09.01.2024

Принем пищи	Различ	№ рецеп	Видовое	Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		365	Пастушеское	15	10	112	0,1	12,4	0,1
		185	Каши мол. с/м	230,5	30	323	10,2	5,2	60
		287	Кефирный напиток на молоке	200	20	89,3	1,4	1,6	17,35
		1,1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6
			Итого:		65	654,3	16	19,8	104,05

10.01.2024

Принем пищи	Различ	№ рецеп	Видовое	Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		436	Второе блюдо (1 см. и о.жирное по - Домашнему	200	35	380	21,8	20,1	21
		15,3	Напиток с витаминизированным "Виташола"	200	10	75	0	0	19
		368	Фрукт/лит	170	20	81	0,6	0,5	16,7
		1,1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6
			Итого:		70	666	26,7	21,2	81,3

11.01.2024

Принем пищи	Различ	№ рецеп	Видовое	Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		366	Пастушеское	15	10	53	3,9	4	0
		182	Каши мол. с/м	200,7	35	264	7,2	10,3	34,9
		289	Кефир с молоком	200	15	111	4	4	16
		1,1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6
			Итого:		65	558	19,4	18,9	77,5

12.01.2024

Принем пищи	Различ	№ рецеп	Видовое	Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		96	Второе блюдо	80,50	35	287	22,4	20,5	3,1
		146	Пирог	200	20	228	18	4	36
		65	Хлеб, напиток	200	10	119	0,7	0,03	29

Виды продукции	Единица измерения	Количество	Цена, руб.	Стоимость, руб.	Средняя цена за единицу, руб.
Хлеб	тонны	55	5	130	4,3
Хлеб	тонны	70	70,4	49,4	25,13
Хлеб	тонны	15	5	112	6,7
Хлеб	тонны	35	223	6,7	9,8
Хлеб	тонны	200,5	3,5	27,1	0,1
Хлеб	тонны	200	5	35	0,1
Хлеб	тонны	100	18	77	3,1
Хлеб	тонны	55	5	130	4,3
Хлеб	тонны	68	643	47,6	59,4
Хлеб	тонны	78,7	78,7	78,7	78,7

Пример миним	Размер	№ пел		Вход	Цена	ЭЛ	Беспр	Жулы	Угловый
Защитная	87	2 (большой)	Текстиль: Рубашка с воротом	100	40	200	12,1	10,6	8
	138	Тиринг	Кардифонное море с слив. маслен	200/10	15	186	4,1	6,6	26,9
	196	Хол. напиток	Кисель: плодово-ягодный	200	10	66	0	0	10
	1,1	Хлеб	Хлеб: пшеничный	53	5	130	4,3	0,6	26,6
			Пирог	70	582	20,5	1,78	71,5	

[illegible][illegible]

Шпектс момм	Рансн	№ рш	Бамно	Ватон	Цена	ЭП	Безон	Жупш	Учленом
Бам рш		230	Бамн нз тшр	Замсннн нз тшршн нз монном сшч	300	18,9	13,3	25,3	
		289	Тор нннншн	Камн н монном	200/20	10	4	16	
		368	Дршш	Дршш	170	81	0,6	0,5	16,7
		1.1	Хнчн шннннннн	Хнчн шннннннн	5	150	4,3	0,6	26,6
			Хнчн	Хнчн	80	46	230	14,0	

1 полугодие										22.01.2024	
Присев пищи	Раздел	№ п/п	Наименование	Выход	Цена	ЭП	Безжи	Жиры	Углеводы		
Завтрак		366	Творожный	15	15	53	3,9	4	0		
		302	Каши мол. с/м	200/10	35	260	8,8	9,1	35,5		
		287	Гор. напиток	200	15	101	3,4	15,1	3,3		
		1.1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6		
Итого:										65,4	
Присев пищи			Бюджет	Выход	Цена	ЭП	Безжи	Жиры	Углеводы		
		№ п/п	Наименование	90/10	40	385	19	24,2	21,6		
		268	Колбасы рубленные и птицы с соусом	200	15	246,2	8	7	42,1		
		212	Макаронные изделия отварные с маслом	200	10	110	1	0,05	27,5		
Завтрак		65	Компот из смеси сухофруктов	55	5	130	4,3	0,6	26,6		
		1.1	Хлеб пшеничный		70	81,2	32,3	31,85	117,8		
Итого:										24,01.2024	
Присев пищи			Бюджет	Выход	Цена	ЭП	Безжи	Жиры	Углеводы		
		№ п/п	Наименование	200/10	35	274	6,2	8,6	32,4		
		134	Каши мол. с/м	200	10	35	0,1	0	9,1		
		184	Чай сахаром	170	20	81	0,6	0,5	16,7		
Завтрак		368	Фрукты	55	5	130	4,3	0,6	26,6		
		1.1	Хлеб пшеничный		70	81,2	32,3	31,85	117,8		
Итого:										25.01.2024	
Присев пищи		№ п/п	Наименование	Выход	Цена	ЭП	Безжи	Жиры	Углеводы		
		5	Второе осн. блюдо	200	63	262	15,2	16,5	13,1		
		65	Хол. напиток	200	10	89	0,7	0,03	29		
		1.1	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6		
Итого:										26.01.2024	
Присев пищи		№ п/п	Наименование	Выход	Цена	ЭП	Безжи	Жиры	Углеводы		
		365	Творожный	15	15	112	0,1	12,4	0,1		
		302	Каши мол. с/м	200/10	30	260	8,8	9,1	35,5		
		289	Гор. напиток	200	20	111	4	4	16		
Завтрак		1.1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6		
		Итого:									
Итого:										29.01.2024	
Присев пищи		№ п/п	Наименование	Выход	Цена	ЭП	Безжи	Жиры	Углеводы		
		443	Второе осн. блюдо	200	50	327	12,6	13,7	37,6		
		65	Хол. напиток	200	10	119	0,7	0,03	29		
		Каши. Изд.	Кошачье питание	50	15	195	3,3	5	36		
Завтрак		1.1	Хлеб	55	10	130	4,3	0,6	26,6		
		Итого:									
Итого:										30.01.2024	

70	78	70
----	----	----

Продукция	Единица	Количество	Наименование	Единица	Цена	Сумма	Без НДС	Жир	Углеводы
Закупка	кг	80	Втор. сырье	кг	35	2800	1.83	4.58	4.76
		138	Пшеница	кг	20	2760	4.1	1.4	3.0
		184	Пшеница	кг	10	1840	0.1	0	9.1
		1.1	Хлеб	кг	5	5.5	4.3	0.6	26.6
			Итого		70	537	20.23	19.18	70.46

70

Продукция	Единица	Количество	Наименование	Единица	Цена	Сумма	Без НДС	Жир	Углеводы
Закупка	кг	366	Пшеница	кг	15	5490	3.9	4	0
		182	Пшеница мол. с/к	кг	36	6612	7.2	10.3	34.9
		289	Пшеница мол. с/к	кг	10	2890	4	4	16
		1.1	Хлеб	кг	5	5.5	4.3	0.6	26.6
			Итого		68	8558	19.4	18.9	77.5

66

Итого за день - 69,57 руб/кг
Итого за все, всего - 1182,95 руб/кг